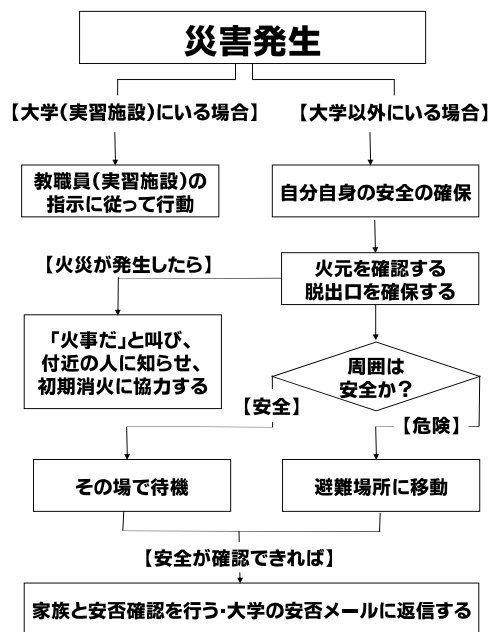


～ このマニュアルは、
折り畳んで学生証ケースに入れ
常時携行しましょう ～

日本赤十字広島看護大学 災害時対応マニュアル 2026年度更新



初動対応



非常持出品

- 貴重品など**
 - 現金 学生証や免許証
 - マイナンバーカード
- 懐中電灯など**
 - 乾電池 ラジオ
 - モバイルバッテリー（ケーブル含）
- 薬品など**
 - 常用薬 救急薬品 絆創膏
- 非常食など**
 - インスタント食品
 - 飲料水 飴・チョコレートなど
- 衛生用品など**
 - 下着・靴下 生理用品 マスク
 - ハンドソープ 洗面用具
 - タオル ウェットティッシュ
- その他**
 - 防寒着 レインコート 軍手
 - ポリ袋 ライター はし
 - 使い捨てカイロ

大学への連絡方法

●安否の連絡

身の安全が確保できた後、次の方法で安否に関する連絡をする。

①大学からの安否確認（メールまたはアプリ）に速やかに返信をする。



②何らかの状況で①に対応できない場合、Gメール、Google classroomなどで連絡する。

代表メール：sohmu@jrchcn.ac.jp
代表電話：0829-20-2800

※災害時は、関係各所との連絡・情報収集を行う必要があり、電話回線が混雑する可能性が考えられるため、極力電話での連絡は控えてください。

災害用伝言板サービス

インターネットでNTT伝言板ダイヤル

イナイ
<https://www.web171.jp>にアクセス
↓
指示に従い伝言の登録・確認をして下さい

携帯各社の災害用伝言サービス

NTTドコモ

<http://dengon.docomo.ne.jp>

au

<http://dengon.ezweb.ne.jp>

ソフトバンク・Y!mobile

<http://dengon.softbank.ne.jp>

緊急時パーソナルメモ

学籍番号 _____
フリガナ _____
氏 名 _____
生年月日 _____ 年 月 日
血液型 _____ 型 Rh ()
住 所 _____
電 話 _____
常 用 薬 _____
持 病・アレルギー _____

緊急時連絡先

氏 名 _____ (続柄)
電話番号 _____

帰宅判断基準

- 歩ける距離か**
 - 徒歩で歩ける目安は10km
 - 歩行の目安は2.5km/h

明るい時刻に帰宅できるか (参考：2026年の廿日市市)

- 3月20日 日出6:14 日没18:24
- 6月21日 日出4:57 日没19:29
- 9月23日 日出5:58 日没18:09
- 12月22日 日出7:12 日没17:08

- 体力**
 - 自宅まで歩く自信はあるか

- 靴**
 - 瓦礫の中を歩ける靴を履いているか

- 服装**
 - 日差しや寒さに耐えられる服装か

- 天候**
 - 天候が荒れる見込みはないか

※大学にいるときは、大学から許可が出るまで帰宅しないで下さい。

災害時にやるべきこと

- 頭を守る**
身近なもので頭を保護し命を守ります
- 水害時は高いところへ**
遠い所より高いところを目指します
- ドアは開けておく**
非常脱出口を確保します
- 落ち着いた行動が基本**
慌てて行動せず、周囲の安全が確認できてから移動します

災害時にやってはいけないこと

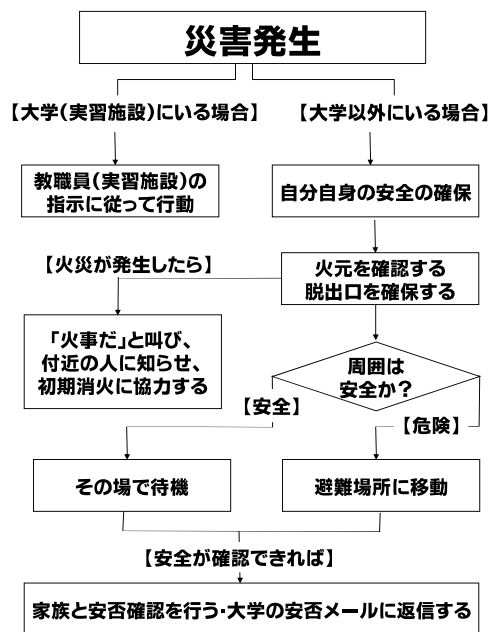
- 裸足で行動**
ケガを防ぐため室内でも靴を履いて行動します
- 窓に近づく**
ガラス片や落下物があります
- 車で移動する**
渋滞で避難できないことがあります
- デマを信じる・デマを拡散する**
確実な情報をもとに行動します

～ このマニュアルは、
折り畳んで学生証ケースに入れ
常時携行しましょう ～

日本赤十字広島看護大学 災害時対応マニュアル 2026年度更新



初動対応



非常持出品

- 貴重品など**
 - 現金 学生証や免許証
 - マイナンバーカード
- 懐中電灯など**
 - 乾電池 ラジオ
 - モバイルバッテリー（ケーブル含）
- 薬品など**
 - 常用薬 救急薬品 絆創膏
- 非常食など**
 - インスタント食品
 - 飲料水 飴・チョコレートなど
- 衛生用品など**
 - 下着・靴下 生理用品 マスク
 - ハンドソープ 洗面用具
 - タオル ウェットティッシュ
- その他**
 - 防寒着 レインコート 軍手
 - ポリ袋 ライター はし
 - 使い捨てカイロ

大学への連絡方法

●安否の連絡

身の安全が確保できた後、次の方法で安否に関する連絡をする。

①大学からの安否確認（メールまたはアプリ）に速やかに返信をする。



②何らかの状況で①に対応できない場合、Gメール、Google classroomなどで連絡する。

代表メール : sohmu@jrchcn.ac.jp
代表電話 : 0829-20-2800

※災害時は、関係各所との連絡・情報収集を行う必要があり、電話回線が混雑する可能性が考えられるため、極力電話での連絡は控えてください。

災害用伝言板サービス

インターネットでNTT伝言板ダイヤル

イナイ
<https://www.web171.jp>にアクセス
↓
指示に従い伝言の登録・確認をして下さい

携帯各社の災害用伝言サービス

NTTドコモ

<http://dengon.docomo.ne.jp>

au

<http://dengon.ezweb.ne.jp>

ソフトバンク・Y!mobile

<http://dengon.softbank.ne.jp>

緊急時パーソナルメモ

学籍番号 _____
フリガナ _____
氏 名 _____
生年月日 _____ 年 月 日
血液型 _____ 型 Rh ()
住 所 _____
電 話 _____
常 用 薬 _____
持 病・アレルギー _____

緊急時連絡先

氏 名 _____ (続柄)
電話番号 _____

帰宅判断基準

- 歩ける距離か**
 - 徒歩で歩ける目安は10km
 - 歩行の目安は2.5km/h

明るい時刻に帰宅できるか (参考：2026年の廿日市市)

- 3月20日 日出6:14 日没18:24
- 6月21日 日出4:57 日没19:29
- 9月23日 日出5:58 日没18:09
- 12月22日 日出7:12 日没17:08

- 体力**
 - 自宅まで歩く自信はあるか

- 靴**
 - 瓦礫の中を歩ける靴を履いているか

- 服装**
 - 日差しや寒さに耐えられる服装か

- 天候**
 - 天候が荒れる見込みはないか

※大学にいるときは、大学から許可が出るまで帰宅しないで下さい。

災害時にやるべきこと

- 頭を守る**
身近なもので頭を保護し命を守ります
- 水害時は高いところへ**
遠い所より高いところを目指します
- ドアは開けておく**
非常脱出口を確保します
- 落ち着いた行動が基本**
慌てて行動せず、周囲の安全が確認できてから移動します

災害時にやってはいけないこと

- 裸足で行動**
ケガを防ぐため室内でも靴を履いて行動します
- 窓に近づく**
ガラス片や落下物があります
- 車で移動する**
渋滞で避難できないことがあります
- デマを信じる・デマを拡散する**
確実な情報をもとに行動します