

健康づくりグループ活動記録（12月）

【開催日】

令和7年12月3日（水）

【出席者】岡部、鹿倉、隅原、
武田、中野

【ミーティング】

- ・ あじなの丘
 - ・ 原稿を集めた
 - ・ 今日のRCCのイマナマの5時台で武田が原稿に書いた内容が紹介される
 - ・ 岡部と武田で15日にページを打って印刷する
 - ・ 部数は10部とする
- ・ 歳末助け合い
 - ・ 事務所で助け合いの受付をしているがグループとしてはしない
- ・ 名簿の見直し
 - ・ 配布した名簿の修正が必要な点を確認した
- ・ 保険
 - ・ 新会員の保険加入を申請する
- ・ 今後のフィットネス活動
 - ・ 来年以降フィットネスルームを使うかどうか来年初めに決める
- ・ 次回の予定
 - ・ 次回でお茶会をする
 - ・ カリンシロップを作ったので持ってくる（隅原）

【園芸】

- ・ 柚子の収穫



【フィットネス】

- ・ ラジオ体操
- ・ はつはつ！体操

【開催日】

令和7年12月17日（水）

【出席者】岡部、鹿倉、隅原、
武田、中野、金子、松原

【ミーティング】

- ・ あじなの丘
 - ・ 印刷完了（岡部、武田）
 - ・ 表紙の写真は松原が大学に3日通って撮影、3日目によりやくほぼ満足のいく写真が撮れた
- ・ 学長挨拶
 - ・ 1月7日で大学に調整いただく
- ・ 1年を振り返って
 - ・ お茶を飲みながら各自1年を振り返って発言
 - ・ 1年があったという間に過ぎた、中学生の時全員で彫ったレリーフ「いのちの叫び」の再生に参加した、妻が急死してとまどった、写真撮影ツアーに月に2~3回参加した、宮島ウォーキング大会の準備に尽力している、一人暮らしだが近所の人が食事を世話してくれる、など
- ・ 来年の計画
 - ・ 次回1年の計画を立てる

【園芸】

- ・ 柚子の収穫

【フィットネス】

- ・ ラジオ体操
- ・ 百歳体操

