

健康づくりグループ活動記録（9月）

【開催日】

令和7年9月3日（水）

【出席者】岡部、隅原、武田、
中野、金子

【ミーティング】

- ・ 古い肥料
 - ・ 小屋の中に古い肥料が残っているの
で使ってしまうことにする
- ・ ホースが抜ける
 - ・ 繋ぎ目が朽ちているので抜ける
 - ・ 今日修理する
- ・ 学園祭
 - ・ プログラムに載せる原稿を次回まで
に作成する

【園芸】

- ・ カブと二十日大根の種まき



- ・ ホースの修理



- ・ 水やり

【フィットネス】

- ・ ラジオ体操
- ・ いきいき百歳体操

【開催日】

令和7年9月17日（水）

【出席者】岡部、鹿倉、武田、
中野、金子

【ミーティング】

- ・ 地域の笑顔とクロスする！元気プロジェクト
 - ・ 令和7年度第1回地域の笑顔とクロス
する！元気プロジェクトが9月25日
10時40分から看護大学で行われる
 - ・ 岡部、鹿倉、武田が出席する
 - ・ グループの勧誘チラシを配布しても
らうように先生にお願いする（中野）
- ・ 学園祭のプログラムの原稿
 - ・ 原稿案が了承された
 - ・ チラシの案を次回までに作成する
- ・ 電気による腰痛治療
 - ・ 友人の紹介で経験（鹿倉）3
 - ・ 時間、回数はかかるが、血流をよく
することで効果はあるらしい
 - ・ 無料で広島市からの駐車場補助やポ
イントも出る
- ・ 会費
 - ・ 次回3,000円集める

【園芸】

- ・ 畑の草取り



- ・ ミニトマトと無花果の収穫

【フィットネス】

- ・ ラジオ体操
- ・ いきいき百歳体操