

健康づくりグループ活動記録（6月）

【開催日】

令和7年6月4日（水）

【出席者】岡部、鹿倉、隅原、
武田、金子

【ミーティング】

- ・ 熱中症について
 - ・ Life6月号「早め早めの熱中症対策」を配布
 - ・ 2025年6月1日より職場での熱中症対策が義務化された
 - ・ 各自の熱中症にかんする経験・対策を共有
 - ・ 水分補給、氷や保冷剤、休息など
- ・ 学園祭
 - ・ ミュージックカフェの出演者は当初予定していたチェロ奏者に当日予定が入ってしまったため再検討中

【園芸】

- ・ 枇杷の収穫
 - ・ 今年は大豊作であった
 - ・ 14パックを学園に持参



- ・ 草刈り
- ・ 筍の収穫
- ・ 臨時作業
 - ・ 6月11日に臨時で残りの枇杷の収穫を行う

【開催日】

令和7年6月18日（水）

【出席者】岡部、鹿倉、隅原、
武田、中野、金子

【ミーティング】

- ・ 学園祭
 - ・ 学園祭担当の学生さん3人（後にもう1人）参加（最後まで全活動に参加）
 - ・ 参加してくれた学生さんは、駒田、新宅、藤田、大藤の各氏
 - ・ 今年の学園祭は原爆をテーマにし、主な企画として被爆体験のお話をしてもらう
 - ・ 健康づくりグループは今年も去年同様にミュージックカフェで参加する
 - ・ 今年も学生さんの支援をお願いする
 - ・ 日曜日は11時10分～15分に出店のアピール、11時35分～12時35分にカラオケバトル、12時15分～1時にゲーム、2時20分～3時20分にダンスバトルがあり、生演奏がかぶらないようにする
 - ・ 10時開店で1時から1時40分まで生演奏、3時閉店とする
 - ・ 準備は前日4時半から行う
 - ・ 準備には4～5人応援をお願いする
 - ・ 当日は10時から3時まで2人、12時半～2時は忙しくなるのでもう2人応援をお願いする
 - ・ 片付けは3時から行う
 - ・ 片付けには4～5人応援をお願いする
 - ・ 準備物等次回相談後学生さんにお知らせする
- ・ 草刈り機
 - ・ オレンジのが壊れた
 - ・ 修理に3～4万かかるので処分する
 - ・ 白狼病予防のため30分で5分休む必要がある

【園芸】

- ・ トマトとピーマンの手入れと収穫
- ・ 葡萄の袋掛け
- ・ ホースの修理と水やり
- ・ ユッカの植え付け

【フィットネス】

- ・ 介護予防ラジオ体操
- ・ はつはつ！体操