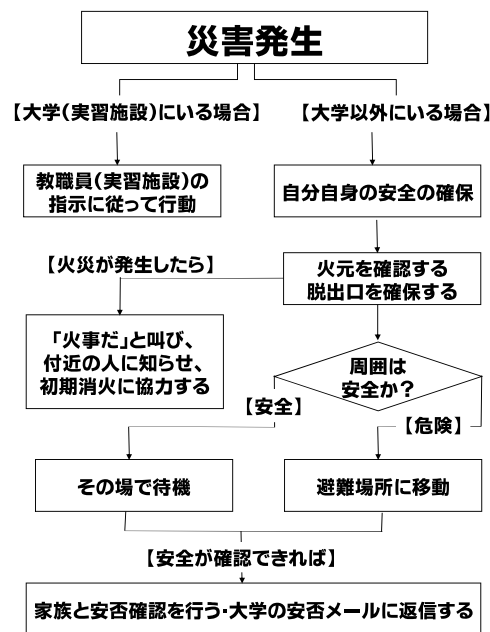


～ このマニュアルは、
折り畳んで学生証ケースに入れ
常時携行しましょう ～

日本赤十字広島看護大学 災害時対応マニュアル 2025年度更新



初動対応



災害用伝言板サービス

インターネットでNTT伝言板ダイヤル

イナイ
<https://www.web171.jp>にアクセス
↓
指示に従い伝言の登録・確認をして下さい

携帯各社の災害用伝言サービス

NTTドコモ

<http://dengon.docomo.ne.jp>

au

<http://dengon.ezweb.ne.jp>

ソフトバンク・Y!mobile

<http://dengon.softbank.ne.jp>

緊急時パーソナルメモ

学籍番号 _____
フリガナ _____
氏 名 _____
生年月日 _____ 年 _____ 月 _____ 日
血液型 _____ 型 R h () _____
住 所 _____
電 話 _____
常 用 薬 _____
持 病 ・ _____
アレルギー _____

緊急時連絡先

氏 名 _____ (続柄) _____
電話番号 _____

非常持出品



貴重品など

- ☐現金 ☐学生証や免許証
- ☐健康保険証



懐中電灯など

- ☐乾電池 ☐ラジオ
- ☐モバイルバッテリー (ケーブル含)



薬品など

- ☐常用薬 ☐救急薬品 ☐絆創膏



非常食など

- ☐インスタント食品
- ☐飲料水 ☐飴・チョコレートなど



衛生用品など

- ☐下着・靴下 ☐生理用品 ☐マスク
- ☐ハンドソープ ☐洗面用具
- ☐タオル ☐ウェットティッシュ



その他

- ☐防寒着 ☐レインコート ☐軍手
- ☐ポリ袋 ☐ライター ☐はし
- ☐使い捨てカイロ



大学への連絡方法

●安否の連絡

身の安全が確保できた後、次の方法で安否に関する連絡をする。

①大学からの安否確認(メールまたはアプリ)に速やかに返信をする。



②何らかの状況で①に対応できない場合、Gメール、Google classroomなどで連絡する。

代表メール : sohmu@jrchcn.ac.jp

代表電話 : 0829-20-2800

※災害時は、関係各所との連絡・情報収集を行う必要があり、電話回線が混雑する可能性が考えられるため、極力電話での連絡は控えてください。



帰宅判断基準



歩ける距離か

- ☐徒歩で歩ける目安は10km
- ☐歩行の目安は2.5km/h



明るいつ刻に帰宅できるか

- (参考: 2024年の廿日市市)
- ☐ 3月20日 日出6:13 日没18:22
 - ☐ 6月21日 日出4:58 日没19:25
 - ☐ 9月22日 日出5:58 日没18:09
 - ☐ 12月21日 日出7:13 日没17:04



体力

- ☐自宅まで歩く自信はあるか



靴

- ☐瓦礫の中を歩ける靴を履いているか



服装

- ☐日差しや寒さに耐えられる服装か



天候

- ☐天候が荒れる見込みはないか

※大学にいるときは、大学から許可が出るまで帰宅しないで下さい。



災害時にやるべきこと

□頭を守る

身近なもので頭を保護し命を守ります

□水害時は高いところへ

遠い所より高いところを目指します

□ドアは開けておく

非常脱出口を確保します

□落ち着いた行動が基本

慌てて行動せず、周囲の安全が確認できてから移動します



災害時にやってはいけないこと

□裸足で行動

ケガを防ぐため室内でも靴を履いて行動します

□窓に近づく

ガラス片や落下物があります

□車で移動する

渋滞で避難できないことがあります

□デマを信じる・デマを拡散する

確実な情報をもとに行動します