

健康づくりグループ活動記録(4月)

【開催日】

令和2年4月1日(水)

【出席者】岡部、吉井、鹿倉、
隅原、桜井、武田、中野

【ミーティング】

- ・ 新任教授
 - ・ 空席になっていた教授として水馬朋子先生が来られたようです
 - ・ 近いうちにご挨拶できる機会もあるかと思われる
- ・ 健康講話
 - ・ 今年度も実施していただけるようお願いしている
- ・ スポーツ保険
 - ・ 今年度もスポーツ保険に加入した
 - ・ ボランティア保険は公共性が無いということで駄目であった
- ・ 退会の申し出
 - ・ 桜井会員より4月末をもって退会の申し出があった
 - ・ 来られる時だけでいいので来てもらえないか
 - ・ 会員数減少に対し周りの人を誘ってもらいたい

【フィットネス】

- ・ ラジオ体操
- ・ 踵落とし、爪先落とし
- ・ スクワット

【園芸】

- ・ 雨天中止



【開催日】

令和2年4月15日(水)

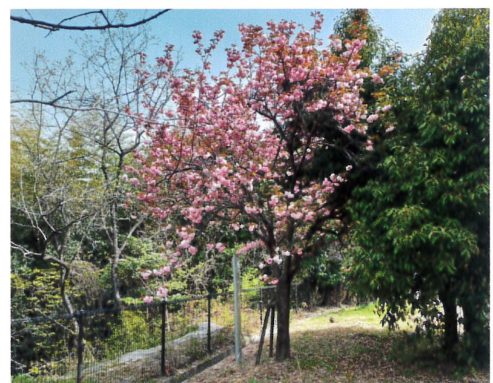
【出席者】岡部、吉井、鹿倉、
隅原、桜井、武田、中野

【ミーティング】

- ・ 大学施設への立ち入り制限
 - ・ 新型コロナウイルス感染拡大防止のため大学の施設が使えないことになった
 - ・ トイレは利用可能
 - ・ 事務室へはマスク着用で行くことは可能
 - ・ 立ち入り制限中の対応として園芸のみ実施とする
 - ・ 参加は自由、欠席の場合も連絡不要とする
 - ・ 活動報告も休刊とする
- ・ 桜井会員退会

【園芸】

- ・ 樹木の周りの草刈り



【フィットネス】

- ・ 施設立ち入り制限のため中止