

健康づくりグループ活動記録(3月)

【開催日】

令和2年3月4日（水）

【出席者】岡部、吉井、鹿倉、
桜井、武田、中野

【ミーティング】

- ・ 花見について
 - ・ 4月1日は辞令が出る日なので先生方の参加は不可能、4月15日に行う
- ・ 保険
 - ・ スポーツ保険は一人1,200円、ボランティア活動保険は一人350円と安い
 - ・ 切り替えられるか検討する（桜井）
 - ・ ボランティア活動保険は他で入っていれば重複して入る必要はない（模擬患者、阿品の森など）
- ・ 集合時間について
 - ・ 9時には集まろう
- ・ 市民活動センターの模造紙作成
 - ・ 模造紙を2枚作製した



- ・ 市民活動センターへの活動報告書
 - ・ 岡部が提出する（3月末まで）

【フィットネス】

- ・ ラジオ体操
- ・ ストレッチ

【園芸】

- ・ 雨天中止

【開催日】

令和2年3月18日（水）

【出席者】岡部、鹿倉、隅原、
桜井、武田、中野

【ミーティング】

- ・ フィットネスルーム閉鎖
 - ・ コロナウイルスの流行で換気が悪い
ため当分の間閉鎖される
 - ・ フィットネスは多目的室で行う
- ・ 学位記授与式、入学式
 - ・ どちらも一般の参加無しで行われる
- ・ 学長退任
 - ・ 小山学長が3月末で退任される
- ・ 花見
 - ・ 今年は中止する
 - ・ 新任教授も来られると思われるので
別の機会に別の形で大学との交流の
場を設ける
- ・ 体力測定
 - ・ 5月13日に行う
- ・ 保険
 - ・ 社協に相談した結果ボランティア保
険の適用は無理とのこと
 - ・ 従来通りスポーツ保険に加入する

【フィットネス】

- ・ ラジオ体操
- ・ ストレッチ
- ・ 爪先上げ、踵上げ

【園芸】

- ・ 剪定
- ・ 草刈り

