



いきいき健康づくり講座

参加費
無料

(先着30名様)

～ヒートショックに ご用心～

入浴中の事故は、高血圧
など持病がない人でも
おこる場合があります。
入浴中の事故を防ぐ方法
を学びましょう！

日程 2025年2月26日（水）

時間 13時30分～15時

場所 阿品台市民センター第8研修室

講師 水馬 朋子（日本赤十字広島看護大学）

申込み方法：阿品台市民センターへ直接お申込みください。

お問い合わせ

日本赤十字広島看護大学

TEL

0829-20-2806

阿品台市民センター

TEL

0829-39-4338

主催：日本赤十字広島看護大学

共催：阿品台市民センター