

Q. なぜカンボジアに行くことを決めたのですか？

他国の同世代の子達の暮らしに関心があり、中学3年生の時 NGO のスタディツアーでカンボジアに行きました。そこで出会った1人の女の子は難病を患っていましたが、カンボジアに治療できる医者がいなかったため治療ができていませんでした。その影響で、発展途上国の医療に関心を持つようになり、色々調べてみるとカンボジアでは Japan Heart が活動していることを知り、もう1度カンボジアへ行こうと決めました。



Q. この旅の計画はどのように立てましたか？

Japan Heart のスタディツアーを SNS で見つけたため応募しました。3泊5日のツアーで Japan Heart の見学以外にも ボル・ポト政権時代に大量虐殺が行われたキリングフィールドとトゥールスレン博物館の見学やスラム街の訪問も含まれていました。

Q. そこでどんなことをしていたのですか？



カンボジアにある Japan Heart の病院は、医療従事者は日本人もいましたが、カンボジア人が大半を占めていました。他院から紹介された患者が来院する形をとっており、外来病棟、成人病棟、小児病棟、周産期病棟があり、全て見学しました。カンボジアでは病院に行くお金が無く、薬局で安価な薬を買う人が多いそうです。しかし、知識があまりないためその服用方法が誤っている場合があり、来院した頃には重症化している場合が少なくありません。外来と成人

病棟では、そのような患者のケアの手伝いをさせて頂きました。また小児病棟では、小児がんで抗がん剤治療を受けている子達と一緒に遊びました。ジェスチャーや簡単なクメール語(公用語)でコミュニケーションを取りながら、一緒に写真を撮ったり塗り絵をしたり追いかっこをしたりして遊びました。子どもたちだけでなく付き添いの保護者方も笑顔で楽しい時間を過ごすことができとてもよかったです。



Q. この経験から何かを学びましたか？



長期間の辛い抗がん剤治療や痛い検査で涙を流しながらも、いつも最後には「オークン(ありがとう)」と手を合わせる子どもたちの強く逞しい姿が印象的でした。また、実際に日本以外の病院を見学出来たことで、生活習慣のみならず宗教や価値観の違いを医療的な視点から見ることができました。初めは日本とのギャップに戸惑うこともありましたが、そんな中でも、子どもたちは、お互い言葉が通じなくてもコミュニケーションは互いの関係を良好にするための重要な共通のツールだと教えてくれました。同じ空の下なのに場所が違うだけで、生活や医療・教育に大きな格差が生じていますが、それ故に救われるはずの命が救われない状況が多くある事を痛感させられました。しかし、だからといってそれを「可哀想」と決めつけるのではなく、どんなハンデがあってもその人がその人らしく、その人にとって「幸せ」「楽しい」と感じ続けることができるようにするにはどうすれば良いかを考えながらケアできるようになることが大切だと感じました。



Q. この記事を読んでくださっている皆さんに何か伝えたいことはありますか？

知ったつもりで本当は知らない事がまだまだ沢山あると思います。実際にその場に行くことで感じる事はたくさんあります。やってみたいことがあったらジャンルに縛られずに多くの経験を積んでみてください。

Akari Fukuda's International Volunteer Experience 2023



Q. Why did you decide to go to Cambodia, and how did you plan your trip?

I was interested in the lives of children in other countries, and when I was in the 9th grade, I went to Cambodia on an NGO study tour. There, I met a girl who was suffering from a rare disease, but there were no doctors in Cambodia who could treat her, so she couldn't get the treatment she needed. As a result, I became interested in healthcare in developing countries. When I researched further, I learned that Japan Heart was active in Cambodia, so I decided to go to Cambodia once again. I applied for the Japan Heart study tour after finding it on social media. The 3-night, 5-day tour included visits to Japan Heart facilities, as well as tours of the Killing Fields and the Tuol Sleng Museum, where mass killings occurred during the Pol Pot regime, and a visit to a slum area.

Q. What kind of things were you doing there?



Japan Heart's hospital in Cambodia had both Japanese and Cambodian healthcare professionals, with the majority being Cambodian. Patients were referred from other clinics, and we visited various departments, including outpatient, adult, pediatric, and maternity wards. In Cambodia, many people cannot afford to go to the hospital and often buy inexpensive medicines from pharmacies. However, due to lack of knowledge, they might misuse the medications, leading to worsening conditions by the time they visit a hospital. I helped care for such patients in the outpatient and adult wards. In the pediatric ward, I played with children undergoing cancer treatment, painted, took photos, and played games while communicating through gestures and basic Khmer (the official language). It was a great experience, and not only the children but also their accompanying parents enjoyed their time with us.



Q. Did you learn anything from these experiences?



The strong and resilient spirit of the children who, despite the long and painful cancer treatment and painful tests, always ended with "Arkoun" (thank you) while folding their hands, left a lasting impression. Additionally, being able to visit hospitals outside of Japan allowed me to view differences in lifestyles, religions, and values from a medical perspective. Initially, I was perplexed by the gap between Japan and Cambodia, but even in such circumstances, the children taught me that communication is a crucial shared tool to maintain good relationships, even when language doesn't bridge the gap. Although we share the same sky, disparities in living standards, healthcare, and education exist due to differences in location, and I deeply felt the reality that many lives that should be saved remain in danger. However, rather than labeling it as "pitiable," it's important to think about how we can provide care while enabling each person to continue feeling "happy" and "fulfilled" in their own way, regardless of the challenges they face.



Q. Is there anything you would like to share with everyone reading this article?

I believe there are many things you think you know but still have much to learn. You can experience a lot by actually going to a place. If you have something you want to try, don't limit yourself to a specific category; gain diverse experiences.