

**+** 平成20年度 中四国地区赤十字関連施設・看護継続教育研修会

## 組織的に取り組む看護職のストレスマネジメント

—看護師が生き生き看護できるために—

日時 平成20年**10月3日(金)** 13:00～18:00  
**10月4日(土)** 9:00～12:00  
場所 日本赤十字広島看護大学 講義室  
参加費 1,000円

### 講演内容

皆様は、日々生き生き看護できていますか？

新人や中途採用者は高度化・急性期化する中でのリアリティショックからストレスを抱え、中堅看護師は組織がプログラムしたキャリア開発と自己のキャリア意識とのズレによるキャリアストレスを抱え、管理職は達成目標と現実の成果との狭間でストレスを抱えているのではないのでしょうか。

近年は、ストレスを個人だけの問題にせず、組織的にマネジメントしてゆくことが重要であるといわれています。組織的に取り組むストレスマネジメントについて学び、一人ひとりの看護師が職場で生き生き看護できる方法を、共に考えてゆきましょう。

### 講師

第1日：講演1 **臨床における看護職のストレスマネジメント**

近森病院 総看護師長 **久保田 聡美** 先生

講演2 **看護部が行うストレスマネジメントの実際**

総合病院山口赤十字病院 看護部長 **安部 綾子** 先生

第2日：講演3 **臨床における看護職の組織文化・風土とストレスマネジメント**

日本赤十字広島看護大学 准教授 **稲田 久美子** 先生

主催 中四国地区赤十字関連施設・看護継続教育研修会

お申し込み **8月29日まで**に、施設毎にまとめてお申し込み下さい

お問い合わせ 日本赤十字広島看護大学 TEL 0829-20-2800

中四国地区赤十字関連施設・看護継続教育研修会



日本赤十字広島看護大学