

+ 平成19年度 中四国地区赤十字関連施設・看護継続教育研修会

看護職のメンタルヘルスとストレスマネジメント

— 中堅看護師が生き生き看護できるために —

日時 平成19年10月5日（金） 13:00～16:30

10月6日（土） 9:00～12:30

場所 日本赤十字広島看護大学 講義室

参加費 2,000円

講演内容

7対1入院基本料が新設され、人間的な「手厚い看護」体制が進められていますが、看護師にとって「手厚い職場」となり得ているのでしょうか。医療現場における緊張度はますます高まり、看護職のメンタルヘルスにとっては厳しい状況になっています。看護職のストレスマネジメントとしては組織的な対策が必要ですが、個々の看護師が自分のストレスに対処できることも重要です。

本研修会では、各自にあったストレスマネジメントを身に付けるための手がかりとして、看護職のメンタルヘルスとストレスマネジメントを学び、一人ひとりの看護師が職場で生き生き看護できる方法を共に考えてゆきましょう。

講師

第1日：講演1 看護職のバーンアウトとリーダーシップ

日本赤十字広島看護大学 教授 **稲岡 文昭** 先生

第2日：講演2 臨床における看護職のメンタルヘルス

日本赤十字広島看護大学 教授 **Sharon A. Cumbie** 先生

講演3 臨床における看護職の組織文化・風土とストレスマネジメント

日本赤十字広島看護大学 准教授 **稲田 久美子** 先生

主催 中四国地区赤十字関連施設・看護継続教育研修会

お申し込み 施設毎にまとめてお申し込み下さい

お問い合わせ 日本赤十字広島看護大学 TEL 0829-20-2800

中四国地区赤十字関連施設・看護継続教育研修会



日本赤十字広島看護大学